



PROGRAMACIÓN VIERNES 18

ALZHEIMER
APRENDE
Y ACTÚA **2020**

#AprendeYActúa2020

10:00 | Video

VIDEO INAUGURACIÓN

10:15 | Testimonio

Ella es Ileana, hija de Margarita Rodríguez, quien padece demencia mixta

10:30 | Cápsula

¿Cómo se forman los recuerdos y cómo los perdemos?

11:00 | Ponencia

Cuidando al cuidador de la persona con Alzheimer.
El Paciente Oculto

11:30 | Infografía

Signos Vitales

12:00 | Ponencia

Técnicas corporales para el manejo de salud mental de personas con demencia

12:30 | Testimonio

Ella es Irma, hija de Josefina Jiménez, quien padece Alzheimer

13:00 | Ponencia

Terapias psicosociales en el manejo de conductas difíciles en personas con demencia

13:30 | Cápsula

El papel de la fisioterapia en la prevención de caídas

14:00 | Ponencia

Actualización en demencias

14:30 | Infografía

¿Qué alimentos ayudan y cuáles perjudican el deterioro cognitivo?

15:00 | Testimonio

Ella es Teresa, hija de María Teresa de la Torre, quien padece Alzheimer

15:15 | Testimonio

Ella es Araceli, hija de Adela Alcántara, quien padece Alzheimer

15:30 | Cápsula

Cuidados específicos dedicados al adulto mayor con Alzheimer u otras demencias

16:00 | Ponencia

Voluntad anticipada

16:30 | Infografía

¿Cómo cuidar a mi familiar con demencia?

17:00 | Ponencia

Aceptación de la enfermedad y manejo del duelo en la familia de la persona con Alzheimer

17:30 | Testimonio

Ella es Silvia, hija de Rosa Florencia, quien padece Alzheimer

18:00 | Ponencia

¿Por qué olvidan las personas con la Enfermedad de Alzheimer?

19:00 | Infografía

Hombros Dolorosos

19:30 | Animación

No los olvides, si te olvidan



¡Asiste, aprende y actúa!

Visita: alzheimeraprendeyactua.org



PROGRAMACIÓN SÁBADO 19

ALZHEIMER
APRENDE
Y ACTÚA **2020**

#AprendeYActúa2020

10:00 | Testimonio

Ella es María Eugenia, hija de Alicia García, quien padece Alzheimer

10:15 | Testimonio

Ella es Odette, hija de Eleuteria Gaytán, quien padece demencia mixta

10:30 | Cápsula

Alimentación y nutrición en el adulto mayor
¿Qué tiene que ver con las demencias?

11:00 | Ponencia

Múltiples pérdidas en el cuidador primario del paciente con Alzheimer

11:30 | Infografía

Aromaterapia

12:00 | Ponencia

La importancia del ejercicio físico en personas con demencia

12:30 | Testimonio

Ella es Mariana, hija de Eleuteria Gaytán, quien padece demencia mixta

13:00 | Taller

Activa-Mente

13:30 | Cápsula

Tips sobre actividades básicas para personas con Alzheimer y otras demencias

14:00 | Ponencia

Cuando los olvidos no son normales

14:30 | Infografía

Música y Alzheimer

15:00 | Testimonio

Ella es Patricia, hija de Margarita Rodríguez, quien padece demencia mixta

15:15 | Testimonio

Ella es Karla, nieta de Josefina Jiménez, quien padece Alzheimer

15:30 | Cápsula

¿Qué es la terapia ocupacional?

16:00 | Ponencia

Presentación de la obra: "Entendiendo el Alzheimer: Una guía para el cuidador"

16:30 | Infografía

La participación de la familia ante la enfermedad de Alzheimer

17:00 | Ponencia

Demencia y terapia ocupacional

17:30 | Testimonio

Él es Jorge, hijo de Jorge Hidalgo, quien padece Alzheimer

18:00 | Ponencia

Proyecto Memorias Creativas en el Alzheimer

19:00 | Cápsula

Utilidad de los grupos de apoyo

19:30 | Infografía

Factores de riesgo para las demencias



¡Asiste, aprende y actúa!

Visita: alzheimeraprendeyactua.org



PROGRAMACIÓN DOMINGO 20

ALZHEIMER
APRENDE
Y ACTÚA **2020**

#AprendeYActúa2020

10:00 | Testimonio

Ella es Margarita, hija de Margarita Rodríguez, quien padece demencia mixta

10:15 | Testimonio

Ella es Lizbeth, hija de Silvia Elizalde, quien padece demencia vascular

10:30 | Cápsula

La convivencia en actividades sociales y familiares de las personas con demencia

11:00 | Taller

Consejos para prevenir que el piso se mueva

11:30 | Infografía

Estiramiento para personas con demencia

12:00 | Ponencia

Tratamiento nutricional en la Enfermedad de Alzheimer

12:30 | Testimonio

Ella es Guadalupe, familiar de Roberto Sánchez, quien padece demencia vascular

13:00 | Taller

Conociendo los alimentos con los sentidos:
¿Qué tiene que ver el Alzheimer con la alimentación?

13:30 | Cápsula

Estimulación cognitiva en la enfermedad de Alzheimer

14:00 | Ponencia

Efectos emocionales de la terapia ocupacional implementada con amor

14:30 | Infografía

Hagamos una actividad para personas con demencia

15:00 | Testimonio

Ella es Gabriela, hija de Irene Sánchez, quien padece Alzheimer

15:15 | Testimonio

Ella es Cristina, hija de María Cira, quien padece demencia frontotemporal

15:30 | Cápsula

El papel de la aromaterapia en los recuerdos

16:00 | Ponencia

Ideas erróneas y verdades sobre la enfermedad de Alzheimer

16:30 | Infografía

Cuidando al cuidador

17:00 | Ponencia

¿Puede una persona con Alzheimer tomar decisiones?

17:30 | Testimonio

Ella es Patricia, esposa de Luis Cristian González, quien padece Alzheimer

18:00 | Ponencia

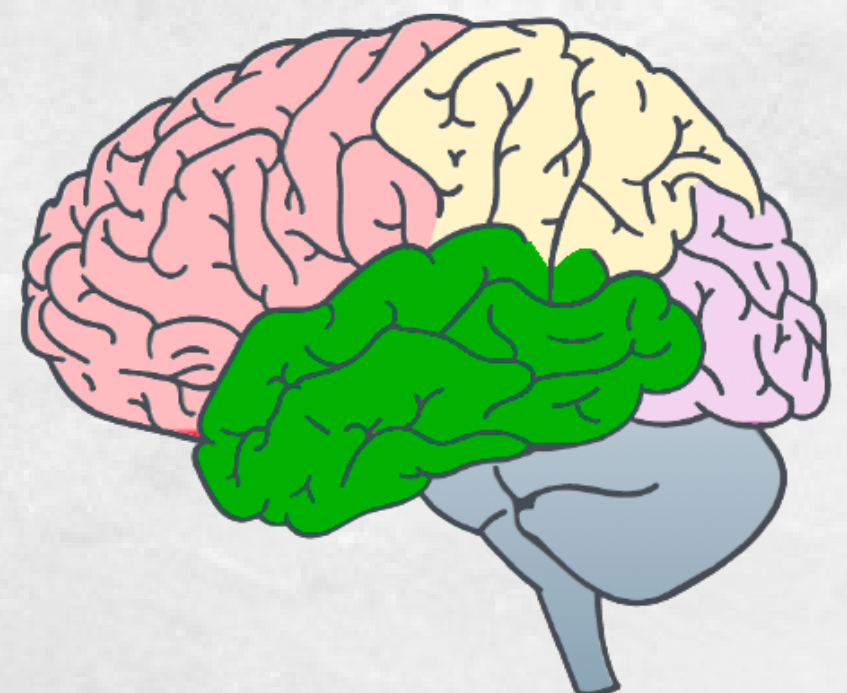
Importancia de los Cuidados Paliativos en Personas con Deterioro Neurocognitivo Mayor

19:00 | Cápsula

4 Tips de cuidados para el adulto mayor con Alzheimer y otras demencias

19:30 | Infografía

Rutina del sueño para adultos mayores con Alzheimer u otras demencias



¡Asiste, aprende y actúa!

Visita: alzheimeraprendeyactua.org



PROGRAMACIÓN LUNES 21

ALZHEIMER
APRENDE
Y ACTÚA **2020**

#AprendeYActúa2020

10:15 | Testimonio

Ella es Cecilia, hija de
Guadalupe Ramírez,
quien padece Alzheimer

10:30 | Cápsula

¿Qué dietas son adecuadas
para el Alzheimer o
deterioro cognitivo?

11:00 | Taller

Prevención de escaras en el
adulto mayor dependiente

11:30 | Infografía

Cuando llega el Alzheimer
en la familia

12:00 | Ponencia

Salud bucal en pacientes
con demencia

12:30 | Testimonio

Ella es Beatriz, hija de
María de Lourdes Romero,
quien padece demencia

13:00 | Taller

No me olvides

13:30 | Infografía

Cuidando a mi cerebro

13:45 | Infografía

¿Cómo mantener bajo control
las emociones como
cuidadores de personas con
demencias?

14:00 | Ponencia

Preguntar es útil. Integrando el
reporte subjetivo de problemas
cognitivos en la evaluación

14:30 | Infografía

¿Cómo podemos apoyar con
alimentación al adulto mayor
con Alzheimer o demencia
similar?

15:00 | Testimonio

Ella es Cristina, hija de María
Teresa de la Torre, quien
padece Alzheimer

15:15 | Testimonio

Él es Eduardo, nieto de
Margarita Rodríguez, quien
padece demencia mixta

15:30 | Cápsula

La importancia del ejercicio
físico en personas
con demencia

16:00 | Ponencia

La importancia de la
estimulación cognitiva en
la persona con demencia

16:30 | Infografía

8 Consejos para cuidar a una
persona con demencia

17:00 | Ponencia

Centro de día como
Tratamiento no Farmacológico

17:30 | Testimonio

Ella es Janette, hija de Ana del
Valle, quien padece Alzheimer

18:00 | Cápsula

Una Esperanza
de Vida



¡Asiste, aprende y actúa!

Visita: alzheimeraprendeyactua.org