

Reconociendo las caras en la demencia

ALZHEIMER APRENDE Y ACTÚA® 2022

Lunes 19 de Septiembre 2022

FAMILIARES

11:00 a 12:00
Terapia de Aceptación y Compromiso: beneficios para familiares de personas con demencia



13:00 a 14:00
Las otras demencias TRIVIA



16:00 a 17:00
Covid-19 y demencia



- Infografías:**
- ¿Cómo afrontar los conflictos familiares?
 - Festividades y personas con Alzheimer
 - Grupos de apoyo para familiares de personas con demencia

- Microvideos:**
- Alzheimer del Sureste A.C.
 - Ejercicios de Fisioterapia que pueden hacer familiares con sus pacientes en casa
 - La repercusión de la enfermedad de Alzheimer en el núcleo familiar
 - La alimentación en el núcleo familiar de una persona con demencia

Martes 20 de Septiembre 2022

CUIDADORES

11:00 a 12:00
Cuidados de personas mayores con dependencia



13:00 a 14:00
Colapso del cuidador: cómo prevenirlo y atenderlo



16:00 a 17:00
Cómo manejar los síntomas psicológicos y conductuales en personas con demencia



- Infografías:**
- ¿Qué es normal y qué no en la vejez?
 - ¿Qué causa el Alzheimer?
 - ¿Qué recursos existen para facilitar el cuidado?
 - Fases clínicas de la enfermedad de Alzheimer

- Microvideos:**
- Alzheimer México, I.A.P.
 - Emociones en las personas cuidadoras de pacientes con Alzheimer
 - Recorrido de un día en la vida de un cuidador primario

Miércoles 21 de Septiembre 2022

PROFESIONALES

11:00 a 12:00
Las caras de la Enfermedad de Alzheimer y la terapia no farmacológica



13:00 a 14:00
Detección Oportuna



16:00 a 17:00
Una nueva vida para mi cerebro, ciencia y diagnóstico



17:30 a 18:30
Las variantes de la Enfermedad de Alzheimer



- Infografías:**
- Historia del tratamiento farmacológico en enfermedad de Alzheimer
 - ¿Quién es quién en la atención de la demencia?

- Microvideos:**
- Voluntariado
 - ¿Qué es el trastorno neurocognitivo mayor?
 - ¿Por qué es importante brindar atención a las personas cuidadoras y familiares de personas con demencia?
 - Servicio Social
 - Recorrido de un día en la vida de un Cuidador formal de personas con demencia
 - Contestando preguntas de cuidadores profesionales_A
 - Contestando preguntas de cuidadores profesionales_B

Jueves 22 de Septiembre 2022

PÚBLICO EN GENERAL

11:00 a 12:00
Dilemas éticos para la toma de decisiones en pacientes con demencia



13:00 a 14:00
Alzheimer en Iberoamérica



16:00 a 17:00
Cinco herramientas prácticas para mejorar la comunicación entre el cuidador y la persona con demencia



- Infografías:**
- Spray Nativa 5 "Aromaterapia al momento"

- Microvideos:**
- Fundación Familiares de Alzheimer Aguascalientes
 - Alzheimer y demencia ¿Son lo mismo?
 - ¿Cuánto tiempo puede vivir una persona con Alzheimer?
 - ¿Cuáles son los síntomas del Alzheimer?
 - ¿A mí me puede dar Alzheimer?
 - Etapas del Alzheimer
 - Envejecimiento como etapa del ciclo vital

Viernes 23 de Septiembre 2022

FAMILIARES

11:00 a 12:00
Grupos de apoyo para familiares



13:00 a 14:00
Aprendiendo a resolver conflictos



16:00 a 17:00
Cuidados especializados para personas con demencia



- Infografías:**
- ¿Qué sucede con mi abue?
 - Detección Precoz
 - Estimulación cognitiva en personas con demencias

- Microvideos:**
- Asociación Alzheimer Monterrey
 - Alzheimer e infantes: ¿Cómo explicarles la enfermedad?
 - Qué hacer y qué no hacer frente a alguien con demencia
 - Festividades y Alzheimer
 - Contestando preguntas de familiares

Sábado 24 de Septiembre 2022

CUIDADORES

11:00 a 12:00
Lenguaje y demencias



13:00 a 14:00
Violencia hacia la persona mayor



16:00 a 17:00
CUENTACUENTOS
Club de cuenta cuentos CG18



- Infografías:**
- ¿Qué son las demencias?
 - ¿Cuáles son los síntomas del Alzheimer?
 - Demencias: ¿Qué son?

- Microvideos:**
- Instituto de la Memoria Fundación Alzheimer León
 - Ejercicios para prevenir y/o aliviar el dolor de espalda en cuidadores.
 - Duelo en personas cuidadoras
 - Perfil del cuidador informal

Domingo 25 de Septiembre 2022

PÚBLICO EN GENERAL

10:00 a 14:00 hrs

Evento cultural de clausura
Caminata por las demencias
Música y baile en vivo
Actividades Lúdicas
Exhibición de cerebros
Valoraciones nutricionales, cognitivas y físicas

- Infografías:**
- Café con causa
 - Perfil del cuidador informal

- Microvideos:**
- Asociación Morelense de Alzheimer
 - Productos con causa
 - Regalando memorias: Productos con causa
 - Alzheimer México, I.A.P.
 - ¿Quiénes son las personas más propensas a tener Alzheimer?
 - ¡Todo suma y contigo más!
 - Plataforma Alzheimer en Casa
 - ¿Qué causa el Alzheimer?
 - Asesor virtual: Alzheimer México en Casa
 - Recorrido de un día en la vida de una persona con demencia